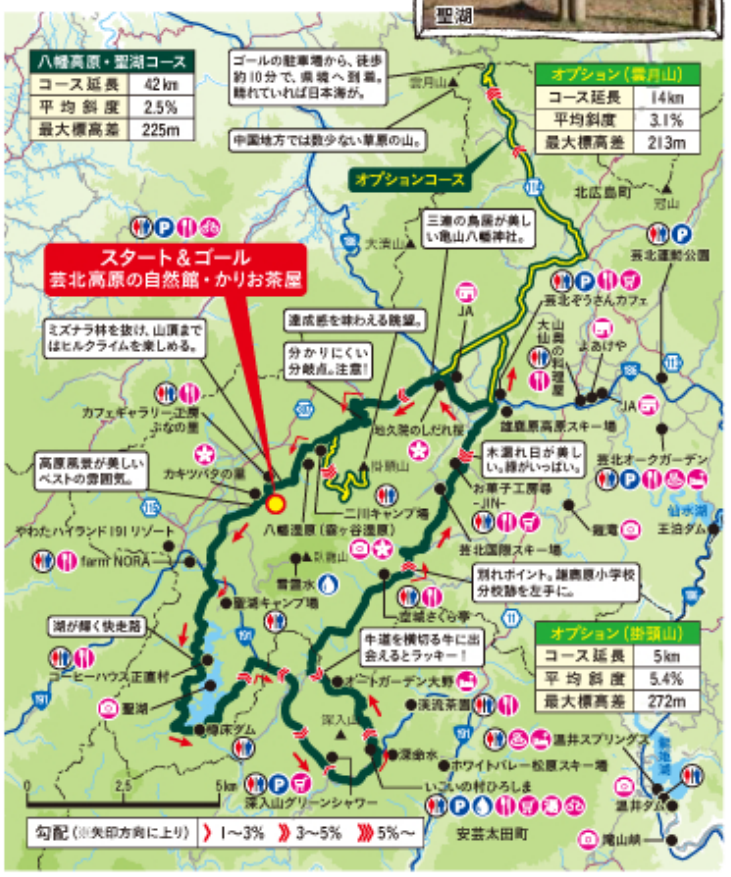


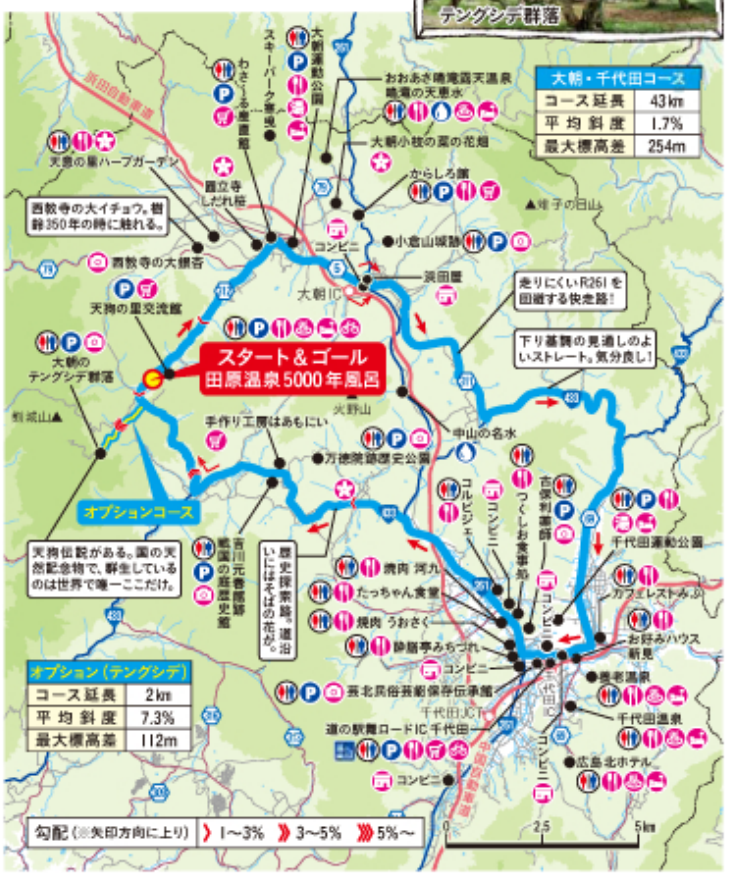
八幡高原・聖湖エリア

爽快な高原・湖畔コースと秘境感溢れる山間コースをミックス。走りごたえがあります。オプションコースは、達成感を満喫できること間違いなし。



大朝・千代田エリア

様々な歴史が迎えてくれるタイムスリップコースです。温泉が多く、堪能できます。オプションコースには、世界で唯一が存在!



スタンプを集めて、「完全走破証明書」をもらおう!

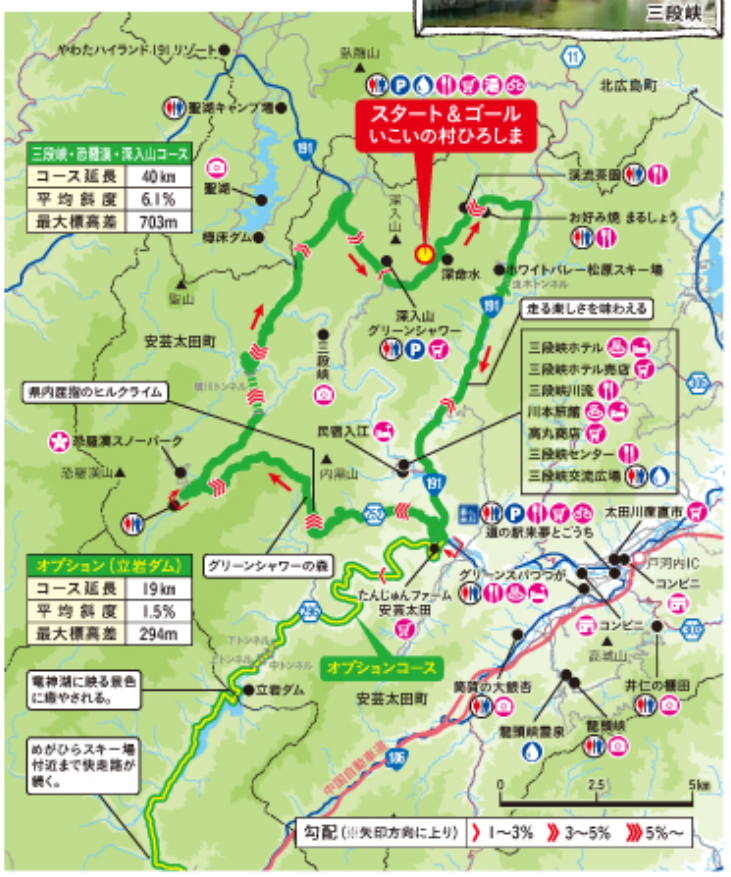
●各コースの発着地に、走破記録用のスタンプを設置しています。
●下記の5コースを走破しスタンプ全てを集めて、安芸太田町観光協会または北広島町観光協会に提出いただくと「完全走破証明書(認定証)」を差し上げます。なお、やまがたロングサイクルコースおよび各コースにあるオプションコースを走破しなくてもスタンプはもらえます。
●スタンプ設置箇所ごとに休日・営業時間等が定められていますのでご注意ください。
●完全走破証明書は、押印済みのこのマップをお持ちいただいた方のみお渡しします。
●スタンプラリーに関するご質問等は、やまがたサイクルツーリズム推進協議会にお問い合わせください。



- やまがたロングサイクルコース ロングサイクルコース
- 八幡高原・聖湖コース 雲月山オプション 掛旗山オプション
- 三段峡・恐羅漢・深入山コース 立岩ダムオプション
- 井仁の棚田コース 湯井ダムオプション
- 大朝・千代田コース テングシデオプション
- 豊平どんぐり村コース 龍頭山オプション

三段峡・恐羅漢・深入山エリア

アップダウンの多いエリアで、深い山々が迎えてくれます。県内屈指のヒルクライムコースにチャレンジ! オプションコースは、電神湖に癒されること必至。



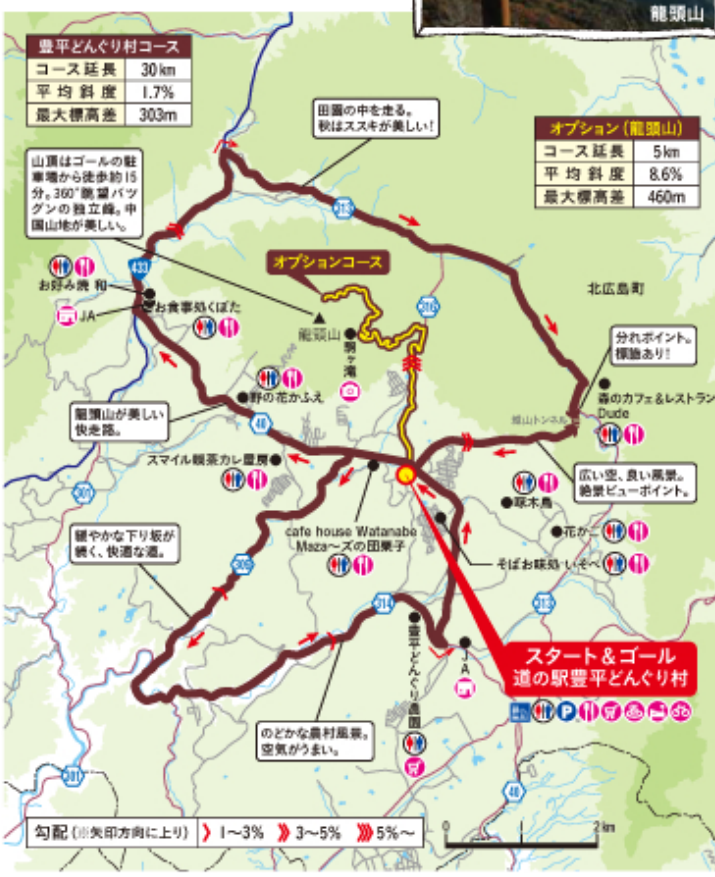
井仁の棚田エリア

棚田までの道のりのご褒美は、日本棚田100選に選ばれる程の絶景です。がんばりましょう。オプションコースは、壮大な国内第二位のアーチ式ダムを楽しめます。



豊平どんぐり村エリア

アップダウンの少ないエリアで、のどかな景色が楽しめます。のんびりと過ごしましょう。オプションコースは、360°の眺望有り。



やまがた サイクルング マップ



発行元: やまがたサイクルツーリズム推進協議会

- #### サイクリングマナー
- 自転車は車道を左側通行しましょう。また、並走は危険なので一列になって走りましょう。
 - 信号や道路標識に従って走行しましょう。
 - 自転車通行可能な歩道を走行する場合は、歩行者優先で徐行運転しましょう。
 - 交差点では二段階右折をしましょう。
 - 安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
 - 薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、ライトを点灯しましょう。(トンネル内も同様) また、後続車に気付かせるため、赤色の尾灯もしくは反射材をつけましょう。
 - 当該地区には、信号のない交差点が多くあります。出合頭の事故を防ぐため、スピードは控えめにしましょう。
 - イヤホンで音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘をさしながらの運転など、「ながら運転」はやめましょう。
 - 飲酒運転は絶対にやめましょう。
 - コース付近には野生動物が非常に多いので、走行中は十分に注意しましょう。
 - 交通量が多い区間がありますので、走行中は十分に注意しましょう。

サイクリングマップの注意事項

本マップで紹介しているコース及び施設には、サイクリングに最適な環境が整備されているわけではありません。コースの一部区間には、舗装の悪い箇所や幅員の狭い箇所等がありますので、十分に注意して走行してください。また、各コース沿線の施設においても、工具の貸出や空気入れの装備などは行っておりませんので、各自で準備されることをおすすめします。

- #### 各コースの発着地・スタンプ設置場所
- 道の駅 車夢とごうち ☎0826-28-1800 広島県山県郡安芸太田町上殿632-2
 - いこいの村ひろしま ☎0826-29-0011 広島県山県郡安芸太田町松原1-1
 - 道の駅 舞ロードIC千代田 ☎0826-72-0171 広島県山県郡北広島町有田1122
 - 雲月高原の自然館 ☎0826-36-2008 広島県山県郡北広島町東八幡原10119-1
 - 田原温泉5000年風呂 ☎0826-82-3888 広島県山県郡北広島町田原665
 - 道の駅 豊平どんぐり村 ☎0826-84-1313 広島県山県郡北広島町志見12609
- ※休日・営業時間・駐車場の有無等は直接施設へお問い合わせください。