

森カフェ in あきおおた

今年は「もみじウォーク」と同時開催！！

日時：令和5年10月8日（日）10：00～15：00

会場：深入山グリーンシャワー

広島県山県郡安芸太田町大字松原1-1 TEL:0826-29-0211

●森林セラピー®体験

●ハンモック体験

森林安息や五感を開放していやしの森で「森呼吸」。



●森林ヨガ

※初心者の方でも緩やかに体験できます。



●森のアロマづくり

森の香りを使った虫除けスプレー作り。
山の中で使っても自然を傷めず安全で、
また体にも優しい虫除けスプレーを作ります。
※材料費100円のご負担をお願いします。



●木工教室

おしゃれな郵便受けや万能台を作ってみよう！
※材料費500円のご負担をお願いします。



●ブレスレットづくり

桜の木ビーズでつくるミサンガ風の
ブレスレットづくり体験です。

※材料費200円のご負担をお願いします。



※各体験メニューは当日受付を実施する予定です。



主催；ひろしま「山の日」県民の集い安芸太田町実行委員会

事務局：産業観光課 ☎0826-28-1973 / 地域商社あきおおた ☎0826-28-1800

ホームページ：<https://cs-akiota.or.jp/> 「あきおおたから」で検索

